

## 2026 年会长的话

2026 年，世界局势依然充满变动与不确定。地缘冲突、经济波动与社会转型交织，对全球民众的生活与心理状态带来深远影响。身处其间，新加坡社会亦难以独善其身，压力、焦虑与适应挑战逐渐成为普遍课题，心理健康的重要性愈发凸显。

在这样的时代背景下，本会亦重新审视自身的发展方向与社会角色。我们将继续以服务社区为核心，致力于提升新加坡整体心理健康水平，培育大众的心理素质与韧性。同时，我们也高度重视学会内部的发展，积极强化会员与义工的专业能力与心理素养，促进彼此学习与支持，凝聚更强的团队力量与归属感。

在此，我谨向被选举出来的第八届执行委员会致以诚挚的感谢。感谢各位勇于承担、无私付出的精神，并冀望在接下来的任期中，持续携手努力，群策群力，积极推进会务发展，为学会注入更多动力与活力。

未来一年，本会通过举办论坛、工作坊、专题讲座及社区推广活动，搭建多元交流与学习平台，以回应不断变化的社会需求，并推动心理健康知识的普及与实践。此外，我们亦将探索跨领域合作与创新模式，拓展服务的深度与广度，实现更具持续性的专业发展。

心理健康不仅关乎个人，更关系到家庭与社会的整体福祉。让我们在变局中稳步前行，以专业与关怀为根基，携手守护社区的心灵健康，共同迈向更具韧性与希望的未来。

新加坡华语辅导谘商学会  
会长 张春媛  
2026 年 4 月 5 日